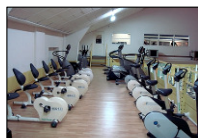


SPORTS IN METZ



RECREATIONAL ACTIVITIES	Address	☎	Internet website	
Billard club de Metz	15 rue Commdt Brasseur	03.87.30.34.30		to play billiards
Bowling de l'étoile	Zac d'Augny	03.87.66.06.60	http://www.bowlingdeletoile.fr/	bowling
Metz Kart Indoor	Zac Augny	03.87.38.40.60		to go karting
Patinoire de Metz	Bd St Symphorien (in Longeville les Metz)	03.87.66.47.30		to skate



FITNESS CLUBS				
City Fitness	2 rue Rabelais	03.87.50.49.05	http://www.city-fitness.fr/	Fitness, body-building, solarium, Turkish baths, sauna
Odyssee	5 rue St Marcel	03.87.32.17.18	http://www.odysseemetz.com/	Body-building ,fitness, swimming-pool, ...
Acti' Form	7 place Général de Gaulle	03.87.36.19.60		Body jam, body combat, body attack, body pump
Le jardin de Joëlle	10 rue Bénédicins	09.64.11.88.05	http://www.lejardindejoelle.fr/	fitness club
Joëlle Gym Tonic	86 Route de Thionville	03.87.33.22.80		fitness club
Le centre d'éducation du dos	1 impasse des Hauts Peupliers	06.62.67.98.21		fitness club



GYMNASTIC / DANCE				
Gymnase Bellecroix	9 rue Périgueux	03.87.75.57.91		gymnastic
Metz Gym	57 Rue Chambière	03.87.32.79.62		gymnastic
Ecole de Danse Liane Gangloff	2 rue Lafayette	03.87.66.96.28		Dance lessons
Espace 3	11 Avenue Foch	03.87.37.01.02		Dance lessons
Louis Véronique	1 rue Anatole France	03.87.50.28.30		Dance lessons
Manque Jean-Marie	8 rue Général de Cugnac	03.87.75.62.46		Dance lessons
Praga	46 rue Dupont des Loges	09.79.16.84.01		Dance lessons
Manque Jean-Marie	8 Rue Général de Cugnac	03.87.75.62.46		Dance lessons (for waltz, rock, salsa)
Retro Danses	4 rue Hérault	03.87.36.63.34		Dance lessons (for rock, country, salsa)
Académie Arz - Klehr	26 Place Quarteau	03.87.36.20.04		Modern jazz dance, limbering-up exercises, ...
Aude école de danse	46 rue Dupont des Loges	03.87.36.20.67		Dance lessons
Les feux de la rampe	16 Avenue Leclerc de Hauteclocque	03.87.62.36.53		Classical, modern jazz, oriental, hip-hop, ...



INDIVIDUAL SPORTS				
Metz Saint Quentin Badminton	8 rue des Plantes	06.11.81.74.88		Badminton
Ecole d'équitation Seichepine	Rue Général Mollis	03.87.33.28.91	http://www.eems.new.fr/	Horse riding
Bushido club	2 rue Rabelais	03.87.50.49.05		judo
Judo club de Metz	3 avenue Foch	03.87.36.95.45		judo
Ligue de Lorraine de Judo Ju Jitsu Kendo	12 route de Woippy	03.87.18.54.65		judo
Karate club de Woippy	4 rue Anney	06.19.11.82.13		karate
France Shotokan Metz	Palais des sports les Arènes	03.87.37.17.25	http://franceshotokan-metz.fr/	karate
Société de Tir de Metz	90 rue Général Metman	03.87.36.98.90		rifle range
A.S.P.T.T (Association Sportive des Postes et Télécommunications)	1 rue Hauts Peupliers	03.87.66.17.84		tennis
Comité Moselle Tennis	3 rue Ste Glossinde	03.87.74.77.44		tennis
Favrot Patrick	78 Avenue de Strasbourg	03.87.75.28.04		Tennis



TEAM SPORTS				
Metz Basket club	11 Ter rue Pange	03.87.74.57.59		basketball
Football club de Metz	3 allée St Symphorien	03.87.66.72.15	http://www.fcmetz.com/accueil.php	Soccer
District Mosellan de Football	49 rue Général Metman	03.87.75.53.11		Soccer
Football club Devant-les-Ponts	rue René Paquet	03.87.32.56.54		Soccer
Handball Metz	20 rue Mirabelles	03.87.66.37.05		handball
Rugby Club de Metz	rue Mercy	03.87.21.07.87		rugby
Ultimate Frisbee	at the Gymnase Paul Valery at then end of the rue bergson	09.52.29.78.67 or 06.18.72.41.46	http://ultimetz.free.fr	ultimate frisbee



WATER SPORTS				
Lorraine Nautisme	2 rue des Alliés	03.87.32.21.22		underwater and water sports
Piscine Bon Pasteur	10 rue Bon Pasteur	03.87.75.79.16		swimming-pool
Piscine de Belletanche	rue Belletanche	03.87.55.59.62		swimming-pool
Piscine du Luxembourg	rue Belle Isle	03.87.68.26.50		swimming-pool
Piscine Olympique	44 rue Lothaire	03.87.68.26.40		swimming-pool
Société de Natation de Metz	square Luxembourg	03.87.30.30.82		swimming club
Régates Messines	2 Quai Régates	03.87.66.86.03		paddle



RELAXATION ACTIVITIES				
Association Surya	11 Avenue Robert Schuman	03.87.74.47.74		yoga classes
Atelier de Yoga zang Doris	10 rue Abreuvoir	03.87.76.28.78		yoga classes
Ecole Française de Yoga de l'Est	123 Avenue Strasbourg	03.87.36.84.99		yoga classes
Mourtier Janine-Roseline	123 Avenue Strasbourg	03.87.36.16.61		Relaxation

